

# Voici comment nous protéger

*Ceci est un canal d'information de l'Office fédéral de la santé publique OFSP.*



TICKER

Fermer le ticker

## Ticker de l'OFSP sur les règles d'hygiène et de conduite

Il s'agit d'un canal d'information de l'Office fédéral de la santé publique. Vous y trouverez des informations sporadiques sur **les règles d'hygiène et de conduite.**

Le site [www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) fournit des informations importantes sur le nouveau coronavirus.

L'OFSP informe ici directement, sans influence de la rédaction de 20 Minutes.

Inverser l'affichage

Son

Mise à jour autom.

Un direct assuré par:  
Office fédéral de la santé publique OFSP

Rester à la maison, même par beau temps. Aujourd'hui plus que jamais.



**swiss.public.health**  
23 k abonnés

[Voir le profil](#)

[Afficher le profil sur Instagram](#)

337 mentions J'aime

**swiss.public.health**

Auch bei gutem Wetter zuhause bleiben. Jetzt erst recht.



Rester à la maison, même par beau temps. Aujourd'hui plus que jamais.



Restare a casa anche con il bel tempo. Ora più che mai.



Stay at home, even if the weather is fine. Now more than ever. [#CoronaInfoCH](#) [#Coronavirus](#) [#COVID19](#)

[afficher les 9 commentaires](#)

Ajouter un commentaire...

La chasse aux ufs est reportée à 2021!

Pendant ce week-end, ne craquez pas, restez à la maison, restez solidaire.

[www.ofsp-coronavirus.ch/telechargements/](http://www.ofsp-coronavirus.ch/telechargements/)

Bunny Madness: [www.ofsp-coronavirus.ch/game/](http://www.ofsp-coronavirus.ch/game/)



swiss.public.health  
23 k abonnés

Voir le profil

[Afficher le profil sur Instagram](#)

629 mentions J'aime

swiss.public.health

Deutsch français italiano rumantsch english

Die Ostereierjagd wird auf 2021 verschoben!  
Werden Sie an diesem Wochenende nicht schwach, bleiben Sie zu Hause, bleiben Sie solidarisch!  
[www.bag-coronavirus.ch/downloads/](http://www.bag-coronavirus.ch/downloads/)  
Bunny Madness: [www.bag-coronavirus.ch/game/](http://www.bag-coronavirus.ch/game/)



La chasse aux œufs est reportée à 2021 !  
Pendant ce week-end, ne craquez pas, restez à la maison, restez solidaire.

[www.ofsp-coronavirus.ch/telechargements/](http://www.ofsp-coronavirus.ch/telechargements/)  
Bunny Madness : [www.ofsp-coronavirus.ch/game/](http://www.ofsp-coronavirus.ch/game/)



La caccia alle uova è rimandata al 2021!  
Durante questo weekend tenete duro, restate a casa, restate solidali.  
[www.ufsp-coronavirus.ch/download/](http://www.ufsp-coronavirus.ch/download/)  
Bunny Madness: [www.ufsp-coronavirus.ch/gioco/](http://www.ufsp-coronavirus.ch/gioco/)



Tschertgar la lieu ed ils ovs da Pasca è spustà a l'onn proxim!  
Mussai solidaritad e restai a chasa questa fin d'emna.  
[www.bag-coronavirus.ch/downloads/](http://www.bag-coronavirus.ch/downloads/)  
Bunny Madness: [www.bag-coronavirus.ch/game/](http://www.bag-coronavirus.ch/game/)



The egg hunt is postponed until 2021!  
Don't lose your resolve this weekend. Stay at home, think of others.  
[www.ofsp-coronavirus.ch/downloads/](http://www.ofsp-coronavirus.ch/downloads/)

Bunny Madness Reste à la maison et participe.



swiss.public.health  
23 k abonnés

Voir le profil

Neues Coronavirus

SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.



**BUNNY  
MADNESS**  
Bleib zuhause und spiel mit.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

[Afficher le profil sur Instagram](#)

392 mentions J'aime

swiss.public.health

Bunny Madness



Bleib zuhause und spiel mit. (Link in der Bio)



Reste à la maison et participe. (lien dans la bio)



Resta a casa e gioca con noi. (Link nella biografia)



Stay at home and play. (link in bio)

\*

\*

#soschützenwiruns #voicicommentnousprotéger #cosiciproteggiamo

#coronainfoch #coronavirus

afficher les 14 commentaires

Ajouter un commentaire...

Le Conseil fédéral prolonge les mesures d'une semaine et décide un assouplissement échelonné.



**swiss.public.health**  
23 k abonnés

Voir le profil

# Coronavirus

# NEWS

08.04



[Afficher le profil sur Instagram](#)

437 mentions J'aime

**swiss.public.health**

Bundesrat verlängert Massnahmen um eine Woche und beschliesst etappenweise Lockerung

**i**  
Le Conseil fédéral prolonge les mesures d'une semaine et décide un assouplissement échelonné

**i**  
Il Consiglio federale prolunga i provvedimenti di una settimana e decide un loro graduale allentamento \*

\*

#CoronaInfoCH #Coronavirus #COVID19 #Soschützenwiruns  
#voicicommentnousprotéger #cosiciproteggiamo

afficher les 22 commentaires

Ajouter un commentaire...

Nouveau coronavirus

**VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER.**


# STOP CORONA

**RESTER À LA MAISON  
MÊME PAR BEAU TEMPS.  
MAINTENANT  
PLUS QUE JAMAIS.**



**Exceptions :**

- Vous devez vous rendre au travail car le télétravail est impossible.  
Les employeurs sont tenus de protéger leurs collaborateurs.
- Vous devez acheter des aliments.
- Vous devez vous rendre chez le médecin,  
à la pharmacie ou à la droguerie.
- Vous devez aider d'autres personnes.

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffiz federal da sanadad publica UFSP

Comment le nouveau coronavirus se transmet-il? Questions fréquentes (FAQ): <http://www.bag.admin.ch/coronavirus-faq-fr>



**swiss.public.health**  
23 k abonnés

[Voir le profil](#)

[Afficher le profil sur Instagram](#)

453 mentions J'aime

**swiss.public.health**

Deutsch français italiano English

Wie wird das neue Coronavirus übertragen?

Häufig gestellte Fragen (FAQ): <http://www.bag.admin.ch/coronavirus-faq-de> (direct Link in der Bio)



Comment le nouveau coronavirus se transmet-il?

Questions fréquentes (FAQ): <http://www.bag.admin.ch/coronavirus-faq-fr> (lien dans la bio)



Come si trasmette il nuovo coronavirus?Domande frequenti (FAQ): <http://www.bag.admin.ch/coronavirus-faq-it> (Link nella biografia)



How is the new Coronavirus transmitted?

Frequently Asked Questions (FAQs): <http://www.bag.admin.ch/coronavirus-faq-en> (Link in bio)

\*

\*

[#coronainfoch](#) [#coronavirus](#) [#covid19](#) [#soschützenwiruns](#)

[#voicicommentnousprotéger](#) [#cosiciproteggiamo](#)

[#protectyourselfandothers](#)

afficher les 12 commentaires

Ajouter un commentaire...

Ensemble.



swiss.public.health  
23 k abonnés

Voir le profil



zermatt.matterhorn

[Afficher le profil sur Instagram](#)

782 mentions J'aime

swiss.public.health

Repost • @zermatt.matterhorn Together - Gemeinsam - Ensemble - Insieme 🤝❤️ #strongtogether

#zermatt #matterhorn #stayhome #keepsafe #keephealthy #covid\_19  
#staystrong #zusammensindwirstark #soschützenwiruns  
#westandtogether #solidarity #coronacrisis #swissalps  
#inlovewithswitzerland #bestearthscapes #earthpix #iloveswitzerland  
#amazingswitzerland #gameoftones #myswitzerland  
#thisweekoninstagram #feelthealps #switzerlandpictures  
@gerryhofstetter .

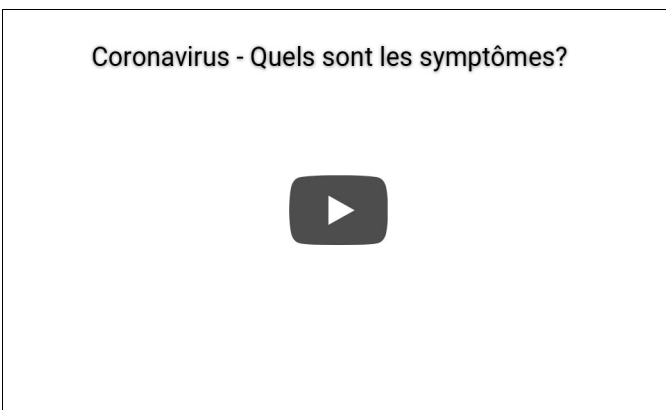
📷 Gabriel Perren

afficher les 7 commentaires

Ajouter un commentaire...



## Coronavirus: Quels sont les symptômes?



## RESTEZ A LA MAISON. SAUVEZ DES VIES.

 **swiss.public.health**  
23 k abonnés Voir le profil

---

Neues Coronavirus  
**SO SCHÜTZEN WIR UNS.**   
**STOP CORONA** Aktualisiert am 29.3.2020

Der Bundesrat und die Schweiz brauchen Sie.  
**BLEIBEN SIE JETZT ZUHAUSE. RETTEN SIE LEBEN.**

 **Ausser in folgenden Ausnahmen:**

- Home-Office ist nicht möglich und Sie müssen zur Arbeit.
- Arbeitgeber sind verpflichtet, ihre Mitarbeitenden zu schützen.
- Sie müssen Lebensmittel einkaufen.
- Sie müssen zum Arzt/zur Ärztin/zur Apotheke/Drogerie.
- Sie müssen anderen Menschen helfen.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

 Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffiz federal da sanadad publica U.



[Afficher le profil sur Instagram](#)

---

549 mentions J'aime  
**swiss.public.health**

BLEIBEN SIE JETZT ZUHAUSE. RETTEN SIE LEBEN  
[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch) (direkt Link in der Bio)  
 RESTEZ A LA MAISON. SAUVEZ DES VIES.  
[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) (lien direct dans la bio)  
 RESTATE A CASA PER SAVLARE VITE UMANE.  
[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch) (link nella biografia)

\*  
\*  
[#soschützenwiruns](#) [#voicocommentnousprotéger](#) [#cosiciproteggiamo](#)  
[#protectyourselfandothers](#) [#stayathome](#) [#stayhome](#) [#flattenthecurve](#)

afficher les 16 commentaires

---

Ajouter un commentaire...

Ensemble.

Ensemble – OFSP coronavirus



---

Ensemble, responsables et solidaires.

Gemeinsam – BAG Coronavirus



Aidez-nous et partagez!



swiss.public.health  
23 k abonnés

Voir le profil

[Afficher le profil sur Instagram](#)

2,717 mentions J'aime

swiss.public.health

Deutsch français italiano

Helfen Sie uns und teilen Sie!



Aidez-nous et partagez!



Aiutateci e condividete!

\*

\*

#CoronaInfoCH #Coronavirus ##covid19 #SoSchützenWirUns  
#VoiciCommentNousProtéger #CosiCiProteggiamo #flattenthecurve  
#stayathome #bleibzuhause #restezchezvous #rimaneteacasa

afficher les 107 commentaires

Ajouter un commentaire...

Sous le #voicicommentnousprotéger, des citoyens partagent les mesures qu'ils prennent sur le plan personnel pour prévenir la propagation du nouveau coronavirus. LOFSP les remercie de leur soutien et encourage tout le monde à observer les règles d'hygiène et de conduite recommandées.

Les contributions se font via Instagram, Facebook ou Twitter : il suffit de télécharger la vidéo ou la contribution et d'utiliser le #voicicommentnousprotéger. Une sélection sera publiée ici.

Nous tenons à préciser que les contenus publiés dans ce cadre ne sont pas des informations officielles de l'Office fédéral de la santé publique.



**lolig\_switzerland**  
Lausanne, Switzerland

[Voir le profil](#)

[Afficher le profil sur Instagram](#)

39 mentions J'aime

lolig\_switzerland


Respectez les règles !!!! 🚫 Don't be selfish !!!

- ▲ Wash your hands
- ▲ Avoid hands shaking
- ▲ Keep your distance
- ▲ Cough and sneeze into a tissue or the crook of your arm


#switzerland #health #eradicateCovid #eradicatecoronavirus  
#huffpostgram #coronainfoch #Coronavirus #covid19 #lausanne  
#coronavirusschweiz #coronavirussuisse #coronavirussvizzera  
#gesundheit #coronavirusrts #virus #SoSchützenWirUns  
#cosiciproteggiamo #instagram #world #stopcoronavirus #switzerland  
#ofsp #oms #BeCareful #covid #covid\_19 #stopcovid19 #igerslausanne  
#earth #corona #BeSafe by @juan\_delcan


Ajouter un commentaire...


Le Conseil fédéral appelle la population à éviter tous les contacts superflus, à garder ses distances et à respecter les règles d'hygiène. Il demande en particulier aux plus âgés de rester chez eux.

 **swiss.public.health**  
23 k abonnés Voir le profil

# Coronavirus



 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

 Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffiz federal da sanadad publica UFSP

[Afficher le profil sur Instagram](#)

**658 mentions J'aime**  
**swiss.public.health**

Der Bundesrat ruft die Bevölkerung dazu auf, alle unnötigen Kontakte zu vermeiden, Abstand zu halten und die Hygienemassnahmen zu befolgen. Er ruft insbesondere auch die ältere Bevölkerung dazu auf, zu Hause zu bleiben. ✓

Le Conseil fédéral appelle la population à éviter tous les contacts superflus, à garder ses distances et à respecter les règles d'hygiène. Il demande en particulier aux plus âgés de rester chez eux. ✓

Il Consiglio federale esorta la popolazione a rinunciare a tutti i contatti non strettamente necessari, a mantenere la distanza reciproca di sicurezza e a osservare i provvedimenti d'igiene. Esorta in particolare la popolazione più anziana a restare nel limite del possibile a casa. ✓

The Federal Council is also calling on members of the public to avoid all unnecessary contact, to keep their distance from others, and to follow the recommended hygiene measures. It is calling on the elderly in particular to remain at home.

\*  
\*  
#CoronaInfoCH #Coronavirus #coronavirusschweiz #coronavirussuisse #coronavirussvizzera #covid19 #SoSchützenWirUns #VoiciCommentNousProtéger #CosiCiProteggiamo #ProtectYourselfAndOthers

afficher les 25 commentaires

Ajouter un commentaire...

Voici comment nous protéger: Garder ses distances.

Voici comment nous protéger : Garder ses dista...



## À quoi servent les mesures contre le coronavirus?



**swiss.public.health**  
23 k abonnés

[Voir le profil](#)

[Afficher le profil sur Instagram](#)

519 mentions J'aime

swiss.public.health

Deutsch français italiano



Neues Coronavirus

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch) (Link in der Bio)



Nouveau coronavirus

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) (lien dans la bio)



Nuovo coronavirus

COSÌ CI PROTEGGIAMO

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch) (link nella biografia)

Coronavirus Infoline: +41 58 463 00 00

\*

\*

[#coronainfoch](#)

[#Coronavirus](#) [#coronavirusschweiz](#) [#coronavirussuisse](#)

[#coronavirussvizzera](#) [#covid19](#) [#SoSchützenWirUns](#)

[#VoiciCommentNousProtéger](#) [#CosiCiProteggiamo](#)

[afficher les 34 commentaires](#)

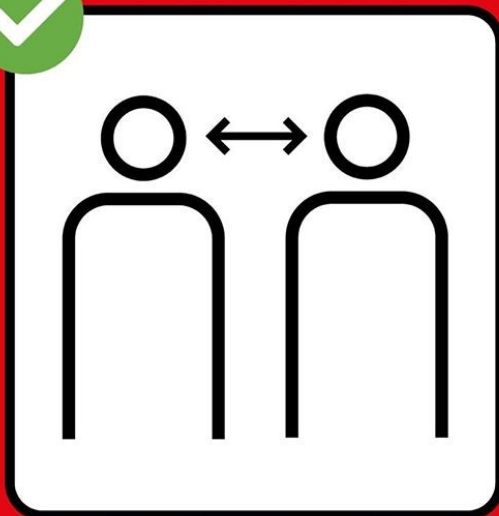
Ajouter un commentaire...

A partir de maintenant: Garder ses distances.



swiss.public.health  
23 k abonnés

Voir le profil



[Afficher le profil sur Instagram](#)

502 mentions J'aime

swiss.public.health

Ab sofort gilt: Abstand halten. Zum Beispiel beim Anstehen oder in Sitzungen.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch) (Link in Bio)

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00



A partir de maintenant: Garder ses distances. Par exemple dans les files d'attente et lors des réunions.

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) (lien dans la bio)

Ligne infos Coronavirus: +41 58 463 00 00



D'ora in poi: Tenersi a distanza. Per esempio quando si aspetta in fila o durante le riunioni.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch) (Link nella biografia)

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00



From now on: Keep your distance. For example, when standing in line and at meetings.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch) (Link in Bio)

Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

\*

\*

[#CoronalInfoCH](#) [#Coronavirus](#) [#coronavirusschweiz](#) [#coronavirussuisse](#)

[#coronavirussvizzera](#) [#covid19](#) [#SoSchützenWirUns](#)

[#VoiciCommentNousProtéger](#) [#CosiCiProteggiamo](#)

[#ProtectYourselfAndOthers](#)

afficher les 46 commentaires

Ajouter un commentaire...



En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.

Hygieneregeln / Règles d'hygiène / Regole di igi...



---

Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

Hygieneregeln / Règles d'hygiène / Regole di igi...



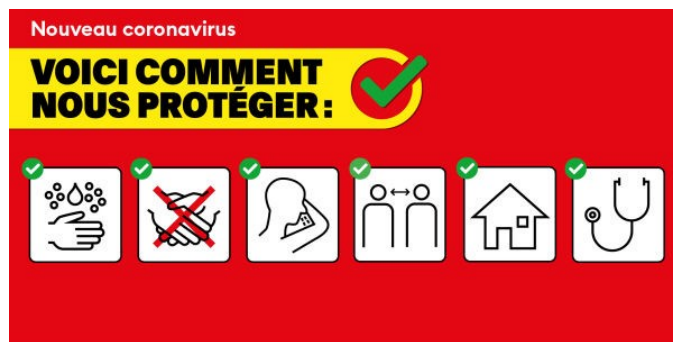
---

Se laver soigneusement les mains.

Hygieneregeln / Règles d'hygiène / Regole di igi...



Comment vous protéger contre le nouveau coronavirus ? La campagne «[Voici comment nous protéger](#)» vous l'explique. Vous y trouverez régulièrement des informations sur **les règles d'hygiène et de conduite**.



Zum Liveticker im Popup

ein aus i us y trouverez des informations sporadiques sur les règles d'hygiène et de conduite.

Fehler gesehen?

Fehler beheben!

Le site [www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) fournit des informations importantes sur le nouveau coronavirus.

L'OFSP informe ici directement, sans influence de la rédaction de 20 Minutes.

(1z)

## Mehr Themen



### Der Schweiz droht eine Wespenplage

Wespenköniginnen bauen bereits ihre Nester – einen Monat früher als sonst. Es könnte zu einer Wespenplage kommen. Das hat aber auch Vorteile.



### Plexiglas-Boxen sollen Strandferien retten

Ein italienisches Unternehmen will Liegestühle und Sonnenschirme am Strand mit Plexiglas schützen. Das soll Badeferien trotz Corona-Krise ermöglichen.